



T V R E B S T E I N

**Sport-  
verein-t**  
MITWIRKEN IM SPORT

## Schnuppertraining im Geräteturnen 2023

Während 2 Wochen dürfen, «gwundrige» Mädchen & Jungen bei uns in den Trainingsalltag schnuppern und so herausfinden, ob das Geräteturnen ein neues Hobby für sie werden könnte!

Auch wir werden die Kinder in dieser Zeit kennenlernen & schliesslich mit den Kindern & den Eltern den weiteren Besuch im TV Rebstein besprechen.



<b>Start</b>	<b>21. August 2023</b>
<b>Ende</b>	<b>28. August 2023</b>
<b>Ort</b>	<b>im Progy Rebstein, montags von 18:00 bis 19:45 Uhr</b>

Die Kinder sollten, wenn möglich, jede Woche ins Training kommen, da wir nicht in jedem Training alle Aspekte des Geräteturnens anschauen können. Das Geräteturnen besteht nämlich aus den Geräten Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung. Bei den Jungs gehört zudem der Barren dazu. Nicht zu vergessen ist aber auch die Beweglichkeit, die Spannung und der Kraftaufbau, auch diese Bereiche gehören zum Geräteturnen.

Auch danach sind jeweils alle Trainings, für die Vorfürhungen am Schauturnen und Wettkämpfen, von grosser Bedeutung.

*Voraussetzungen:* Alter idealerweise zwischen 6 – 8 Jahre  
gute(s) Konzentrationsvermögen & Zuhören & Folgsamkeit  
Gefühl für Bewegungsabläufe und Körperkontrolle

Zwischen Eltern und Leitern findet nach dem Training jeweils ein kurzer Austausch statt, inwiefern das Training mit den «Schnupperkindern» geklappt hat.

Daher ist es wünschenswert, wenn ein Elternteil die Kinder vom Training abholt.

Wir wären froh, wenn ihr euch über den QR-Code anmelden könntet, damit wir gut planen können.

Für weitere Fragen dürft ihr euch an Dominik Werder wenden.  
Tel. 078 648 97 90

Wir freuen uns auf euch!  
Euer GETU-Leiterteam

Link Anmeldung: <https://forms.gle/JMwfDBySjGDaYapk8>



Partner TV Rebstein:

**RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Marbach-Rebstein

**EK** eidg. dipl. Elektro-Installateure  
**Elektro Kleiner AG**  
Für kompetente Lösungen  
Rebstein | Heerbrugg | Bälzach

**kurt köppl ag**  
merbach  
renault  
ssangyong

**erker** **druck**  
erker-druck.ch

**AA winterthur**  
Hauptagentur Rebstein

Ortsgemeinde  
**Rebstein**