



T V R E B S T E I N



Schnuppertraining im Geräteturnen & Jugend-Schaukelringe 2026

Während 2 Wochen dürfen, «gwundrige» Mädchen & Jungen bei uns in den Trainingsalltag schnuppern und so herausfinden, ob das Geräteturnen oder die Jugend-Schaukelringe ein neues Hobby für sie werden könnte!

Auch wir werden die Kinder in dieser Zeit kennenlernen & schliesslich mit den Kindern & den Eltern den weiteren Besuch im TV Rebstein besprechen.

Daten	17. August & 24. August 2026
Zeit	18:00 bis 19:45 Uhr
Ort	im Progy Rebstein
Elterninfo	17. August 2026 – 18:00 bis 18:15 Uhr

Die Kinder sollten möglichst jede Woche am Training teilnehmen - wir trainieren jeweils am **Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr**. Da wir nicht in jeder Einheit alle Aspekte abdecken können, ist eine regelmässige Teilnahme wichtig.

Das Geräteturnen umfasst die Geräte Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung, bei den Jungs kommt zusätzlich der Barren dazu. Die Jugend-Schaukelringe legen den Fokus auf die Schaukelringe, beinhalten aber ebenso Beweglichkeit, Spannung und Kraftaufbau. Alle Trainings sind zudem wichtige Vorbereitung für das Schauturnen und Wettkämpfe.[^]

Voraussetzungen: Alter:

- Geräteturnen: zwischen 6-7 Jahre
- Jugend-Schaukelringe: Zwischen der 4. & 6. Klasse
gute(s) Konzentrationsvermögen & Zuhören & Folgsamkeit
Gefühl für Bewegungsabläufe und Körperkontrolle

Nach dem Training gibt es jeweils einen kurzen Austausch zwischen Eltern und Leitern – bitte holt die Kinder deshalb persönlich ab.

Bitte meldet euch über den QR-Code an.

Für weitere Fragen dürft ihr euch an Sarah Zünd wenden.
Tel. 079 639 39 45

Wir freuen uns auf euch!
Euer GETU-Leiterteam

Link Anmeldung: <https://forms.gle/b2UW39sqRwmiUnjRA>

Partner TV Rebstein

